



Vom Dialog zum Trialog

für Rheuma-Betroffene

Thema:

Adventszeit – Zeit der Achtsamkeit

Die Adventszeit bringt viele schöne und besinnliche Momente. Backen, Basteln, zusammen sein... Das Vorbereiten der schönen Momente benötigt Zeit und Energie. Umso wichtiger ist es die eigenen Ressourcen zu kennen und diese gut einzuplanen.

Datum **Samstag, 13.12.2025**

Uhrzeit **09.30 bis 11.30**

Ort **Bibliothek St. Margrethen**

Die Veranstaltung findet im Nebenraum der Bibliothek St. Margrethen, direkt beim Bahnhof statt. Adresse: Bahnhofplatz 1, 9430 St. Margrethen

Anmeldung via **anmeldung@zirkel-r.ch** oder direkt online

(Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

Anmeldeschluss ist der 10.12.2025)

www.zirkel-r.ch

Anmeldung:

